

赖新生辨治带状疱疹后遗神经痛经验

李景^{*}, 彭冲², 郑嘉怡², 王玉妹¹, 舒冉¹ 指导: 赖新生¹

(1. 广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东省广州市机场路 12 号, 510405; 2. 广州中医药大学)

摘要 总结赖新生教授运用通元疗法辨证治疗带状疱疹后遗神经痛的临床经验。认为带状疱疹发病多因人体正虚, 风热毒挟损; 或肝郁化火, 火毒蕴积; 或风寒壅遏。其病位在肝、肺, 久则及肾。临床常表现为三种类型, 即风热毒夹杂, 以风热为主; 风热毒夹杂, 以毒为甚; 风寒阻滞。自拟针刺处方泻热调肝方、中药内服处方柴枝解毒汤、外洗处方蓝根洗剂, 运用“通元疗法”, 结合脏腑辨证与经络辨证, 从元神论治, 针药结合以使五脏安, 阴阳调。

关键词 带状疱疹; 通元疗法; 泻热调肝方; 柴枝解毒汤; 蓝根洗剂; 名医经验; 赖新生

赖新生 (1955—), 男, 教授, 博士研究生导师, 首批国家中医传承博士后导师, 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 国家“百千万人才工程”人才。先后主持“973 计划”、国家自然科学基金及省部级课题 20 余项, 发表学术论文 300 余篇。获得教育部自然科学一等奖和国家科技进步二等奖等多个奖项, 主编针灸学专著十余部。从事临床工作 40 余载, 治学严谨, 锐意创新, 尤擅针药结合治疗过敏性疾病、脑病、不孕不育及其他疑难杂症。

带状疱疹是由于水痘-带状疱疹病毒侵犯感觉神经引起的, 具有疼痛特征的病毒性疱疹病症。急性带状疱疹治愈后, 遗留疼痛症状且持续时间超过 1 个月, 即可定义为带状疱疹后遗神经痛^[1]。带状疱疹后遗神经痛最长可持续 10 年以上, 是困扰中老年人的顽痛症之一。西医常规使用镇痛药或封闭疗法治疗, 效果欠佳。现将赖老师运用柴枝解毒汤及通元针刺法治疗带状疱疹后遗神经痛的经验介绍如下。

1 病机阐微

带状疱疹中医称为“蛇丹”“蜘蛛疮”“缠腰火丹”“蛇串疮”等。《证治准绳·疡医》曰“绕腰生疮, 累累如珠何如? 曰: 是名火带疮, ……由心肾不交, 肝火内炽, 流入膀胱, 缠于带脉, 故如束带”; 《外科大成·诸痛门》曰“桃花散治皮肤痛, 虽苍蝇飞上即痛者”, 激惹触痛是带状疱疹特有的后遗神经痛表现之一。《医宗金鉴》云“缠腰火丹蛇串名, ……此属脾肺二经湿热”, 指出带

状疱疹的发生多由内伤情志, 肝郁化火, 心肝二经火毒蕴积, 或湿热下注所致。本病因火毒炽盛者而发于躯干, 或因年老体虚, 血亏肝旺, 湿热毒蕴积于内, 致气血凝而经络阻, 疼痛剧烈, 迁延不愈。总之, 带状疱疹之为病, 与心、肝、脾、肺均有关, 久则及肾。初期以湿热火毒为主, 后期以正虚血瘀夹湿邪为患。正虚是其发病的内在因素, 湿热火毒邪为其关键病因, 气滞血瘀、络脉瘀阻、血脉不荣为重要病机。

2 证治挈领

带状疱疹后遗神经痛复杂多变。历代医家大多认为, 带状疱疹的发病与肝郁化火, 或外感风湿热毒, 壅遏于内有关; 或与脾虚不运而湿蕴, 久病伤及肾阳, 终致寒湿内阻及气滞血瘀等病机变化相关。历来多予“消”“清”等法, 施以清肝、利湿、活血、解毒、止痛等。《外科正宗》云“火丹者, ……肝火妄动, 名曰缠腰丹, 柴胡清肝汤。”肝经郁热者, 治以解毒止痛、清泄肝火。《证类本草》曰“梅师治火丹。杵黄芩末, 水调敷之”, 可知中医外治多从泻火解毒、通络止痛入手。韩晓东等^[2]用龙胆泻肝汤治疗带状疱疹 40 例, 结果显示, 治疗组疱疹迅速消散, 病程缩短。陈媛媛等^[3]用柴胡疏肝散合桃红四物汤加减治疗带状疱疹后遗神经痛 50 例, 结果显示治疗组总有效率为 90%。

3 “通元”治新

赖老师认为, 带状疱疹及其后遗神经痛的发生

* 通讯作者: 994274916@qq.com, 18819300287

多为正气虚弱, 风热毒挟损; 或情志内伤, 肝郁化火, 火毒蕴积于内; 或风寒阻滞, 经络壅遏, 不通则痛。临床分型主要为: 风热毒夹杂, 以风热为主; 风热毒夹杂, 以毒为主; 风寒阻滞。以上三种为主要证型, 并可兼夹湿热等证。病位主要在肝、肺, 久则及肾。运用“通元疗法”, 从元神论治, 以使五脏安和, 阴阳协调。

3.1 “通元”机枢

赖老师从针灸理、法、方、穴的辨证施治规律中提炼出具有临床应用价值的经络理论, 并创立了“通督养神、引气归元”疗法, 简称“通元疗法”。“通元疗法”以脏腑为治疗中心, 以任督二脉为调节全身阴阳的关键。

3.1.1 引气归元 《素问·宝命全形论》曰: “人以天地之气生, 四时之法成”; “气聚则生, 气壮则康, 气衰则弱, 气散则亡”, 可知气对人体的重要作用。又因元气是天地万物的本源, 且元气能化生脏腑经络之气, 可知元气乃人体最重要的气。“引气归元”中的“元”指脐下肾间的动气。《难经·六十六难》认为, 脐下肾间动气是为“人之生命”“十二经之根本”。通元疗法的精髓在于以阴阳为体, 元气为用, 调动一身之气归于本位, 使元气得以充盛, 营卫和调。而诸脏阴阳失调在带状疱疹发病中具有重要作用, 故运用通元疗法通调一身之阴阳以治疗本病, 体现了治病必求于本之意。

3.1.2 通督养神 《素问》曰“天地之动静, 神明为之纲纪”; 又曰“得神者昌, 失神者亡”。神是生命活动的主宰, 神可以调节脏腑的生理机能以及气血津液代谢。《灵枢》曰“凡刺之法, 必先本于神”, 可知针灸之要在于调神。赖老师临证常以督脉为纲。督脉为阳脉之海, 督脉循行贯脊入脑, 是治疗脑神的重要经脉。通元针法通过精选督脉穴、背俞穴等, 重在以针刺补泻调养脑神、五脏神。因此, 赖老师治疗带状疱疹及其后遗症时, 尤重针刺脑部及督脉诸穴, 如印堂、前顶、后顶、百会、人中等穴以通督养神。

3.1.3 通元针法处方^[4] 以百会、水沟、大椎、印堂等督脉穴位和膈俞、心俞为主, 此组穴位作为通督养神的要穴。此外, 背部配合选取五脏背俞穴以涵养脏腑神气, 腹部选天枢、气海、关元、归来等任脉穴及腹募穴, 以引导上下阴阳之气, 达疏调气机、引气归元之功。诸穴合用, 通督养神以安脏腑, 引气归元以调气机固本元, 通元以达阴平阳秘。

3.2 针药结合, 效求互补

针药合用是通元疗法的最大特点。赖老师临证

针药结合, 往往可达事半功倍之效。

3.2.1 针穴 赖老师自拟泻热调肝方, 意在调节全身之阴阳, 以祛风散热、疏肝泻火、解毒止痛; 辨证选取背俞穴、五输穴等。主穴: 百会、前顶、后顶、印堂、人中等, 主穴适用于所有证型。配穴: 膈俞、心俞、脾俞、肝俞、合谷、曲池、外关、太冲、足三里、太阳、风池、大椎、天枢、中脘、关元、气海、归来、阿是穴等。针刺处方辨证加减: 若为风热毒夹杂且风热为主者, 可配合选用太阳、风池、大椎等穴以疏散风热; 若为风热毒夹杂且以毒为主者, 可配合选用合谷、曲池、外关、太冲等穴以泻火解毒, 并可配合心俞+膈俞、肝俞+脾俞两组穴位交替刺络拔罐放血以泻热; 若为风寒阻滞者, 可配合关元、气海、中脘、天枢等穴温针灸。

百会又名三阳五会, 乃是手少阳、足少阳、足太阳三阳经、督脉、足厥阴经交汇之穴, 配合前顶、后顶等督脉穴, 可治疗肝阳上亢、肝风上扰、风热上攻引起的头面部带状疱疹后遗神经痛。心俞、膈俞养血和营、理气止痛, 肝俞、脾俞疏肝解郁、健脾祛湿, 合谷、曲池、外关解毒泻热, 足三里和胃健脾, 太冲清肝泻火, 阿是穴通络止痛。

3.2.2 方药 赖老师自拟内服方柴枝解毒汤以疏肝泻火、祛风除湿、解毒止痛。组成: 北柴胡 12g, 虎杖 12g, 荷叶 30g, 赤芍 15g, 白芍 15g, 土茯苓 30g, 石榴皮 30g, 蒺藜 20g, 牡丹皮 15g, 连翘 12g, 天冬 12g, 荆芥 10g, 蝉蜕 10g, 藁本 10g, 甘草 6g。辨证加减: 若为风热毒夹杂, 以风热为主者, 以柴枝解毒汤为主, 重用连翘、荆芥、防风等以疏风解表泻热; 若为风热毒夹杂, 以毒为主者, 以柴枝解毒汤为主, 配合使用黄连解毒汤, 重在泻火解毒止痛; 若为风寒阻滞者, 以麻黄附子细辛汤为主(麻黄 15g, 炮附片 30g, 细辛 4.5g, 防风 15g, 荆芥 15g, 桂枝 15g, 白芍 15g, 甘草 6g)。

患处不同亦配合使用不同的药物: 病在腰者, 配以墨旱莲、女贞子等补益肝肾; 病在胸部者, 配以丹参、淡竹叶等清心除烦、活血止痛; 病在四肢者, 配以桑枝、威灵仙等祛风湿、利关节。此外, 赖老师自拟外洗方蓝根洗剂以解毒祛风、通络止痛。药物组成: 板蓝根 30g, 绿茶 30g, 野菊花 30g, 金银花 30g, 百部 20g, 大飞扬 20g, 甘草 10g。

4 典型病例

患者, 男, 71 岁, 2017 年 9 月 28 日初诊。主诉: 带状疱疹反复痛痒 4 年余, 左侧眼周、面颊、

额部痛痒尤甚，以痒为主，风吹及手触头发可引发疼痛，舌淡红、苔白，脉弦细数。中医诊断：蛇串疮（风热毒夹杂，以毒为主，兼湿热阻滞）。治疗：1) 针刺处方（泻热调肝方）：取前顶、后顶、人中、百会、印堂，配合心俞（双）、肝俞（双）、膈俞（双）、脾俞（双）、曲池（双）、外关（双）、合谷（双）、足三里（双）、太冲（双）、伏兔（双）、阿是穴，毫针常规针刺，留针 30 min，隔日 1 次；心俞 + 膈俞、肝俞 + 脾俞两组穴位交替刺络拔罐放血，隔日 1 次。2) 中药内服处方（柴枝解毒汤）：北柴胡 9 g，虎杖 12 g，荷叶 30 g，土茯苓 30 g，石榴皮 30 g，白蒺藜 20 g，赤芍 15 g，白芍 15 g，牡丹皮 15 g，连翘 12 g，天冬 12 g，荆芥 10 g，蝉蜕 10 g，藁本 10 g，黄连 9 g，黄芩 6 g，黄柏 6 g，甘草 6 g。12 剂，水煎服，每日 1 剂。3) 中药外洗处方（蓝根洗剂）：板蓝根 45 g，百部 30 g，金银花 30 g，野菊花 30 g，绿茶 30 g，甘草 15 g。12 剂，每日 1 剂，水煎浓汁，取干净纱布浸泡药汁后，敷于患处。

2017 年 10 月 17 日二诊：诸症明显改善，痛痒已减轻大半，舌脉同前。治疗：针灸处方同前。中药内服处方：上方加僵蚕 12 g，全蝎 6 g。12 剂，水煎服，每日 1 剂。中药外洗处方同前，12 剂，每日 1 剂。2018 年 1 月 6 日随访，患者疱疹全消，疼痛亦无。

按：患者年老体虚，肝旺血虚，湿热毒蕴，气血凝滞，经络阻塞，不通则痛。因病程迁延，毒已

入络，故以清营分之热为要。治以解毒祛湿，和血疏肝，通络止痛。针刺取头窍诸穴，以通督调神，配合心俞、膈俞、肝俞、脾俞等穴以调整阴阳，疏肝泻火，解毒止痛。中药以柴枝解毒汤内服，以疏肝泻火，祛风除湿，解毒止痛。此类患者久痛难舒，多伴抑郁，见脉弦之象，用北柴胡条达肝气，疏肝解郁。手触头发则痛甚可知风盛甚，故用荆芥、防风等祛风解表、胜湿止痛，藁本引药上行，茯苓健脾祛湿，脉细者尤重养阴，故加生地黄、天冬滋阴降火，虎杖清热利湿解毒、散瘀止痛，牡丹皮清热凉血，石榴皮解毒止痛。结合中药外洗方蓝根洗剂以解毒祛风、通络止痛。其中，苦参清热燥湿、杀虫止痒，板蓝根、金银花、野菊花清热凉血解毒，百部解表清热杀虫。复诊时患者痛痒虽已减轻，然仍有内风未能全消，此时尚需加强搜风以求治本，故加僵蚕熄风止痉、化痰散结止痛，全蝎以祛风镇痉、攻毒散结、通络止痛。

参考文献

- [1] 吴菊生. 带状疱疹后遗神经痛中医辨证探析 [J]. 上海中医药杂志, 2005, 39(9): 36-37.
- [2] 韩晓东, 刘洪敏. 傅青主火丹神方治疗带状疱疹 40 例 [J]. 中医杂志, 2008, 49(5): 438-438.
- [3] 陈媛媛, 李乃芳, 崔诚, 等. 中医综合治疗带状疱疹后遗神经痛 50 例临床观察 [J]. 中国皮肤性病学杂志, 2014, 27(10): 1065-1066.
- [4] 陈震益, 赖新生. 赖新生“通元针法”之立法依据浅析 [J]. 中华中医药杂志, 2016, 30(8): 2974-2976.

LAI Xinsheng's Experience in Treating Sequelae of Neuralgia Caused by Herpes Zoster Based on Syndrome Differentiation

LI Jing¹, PENG Chong², ZHENG Jiayi², WANG Yumei¹, SHU Ran¹, LAI Xinsheng¹

(1. Clinical School of Acupuncture and Rehabilitation, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405; 2. Guangzhou University of Chinese Medicine)

ABSTRACT This paper analyzed the clinical experience of Professor LAI Xinsheng in treating sequelae of neuralgia caused by herpes zoster based on syndrome differentiation with *tong yuan* therapy (通元疗法). Professor LAI believed that the incidence of herpes zoster was mostly caused by weak healthy *qi*, damage by wind-heat toxicity; or liver depression transforming into fire, and accumulation of fire toxicity; or wind-cold accumulation and block in body. The location of this disease was in the liver and lung, subsequently in the kidney for a long time. Clinical manifestations are mixed wind-heat toxicity, but mainly in wind-heat; mixed wind-heat toxicity, but mainly in toxicity; stagnation of wind-cold. Acupuncture therapy of purging heat and regulating the liver, oral administration of Chinese medicine therapy *Chaizhang Jiedu Decoction* (柴枝解毒汤), external washing therapy *Langen Lotion* (蓝根洗剂) were self-designed. Combined with zang-fu and meridian differentiation, “*Tong yuan Therapy*” was used to treat from primordial spirit with acupuncture and Chinese medicine to tranquilize the spirit and regulate yin and yang.

Keywords herpes zoster; *tong yuan* therapy; purging heat and regulating the liver therapy; *Chaizhang Jiedu Decoction*; *Langen Lotion*; experience of famous doctors; LAI Xinsheng

(收稿日期: 2018-01-24; 修回日期: 2018-06-11)

编辑: 侯建春